



**RINARA CAETANO**  
rinaranutri@gmail.com

CRN: 18624  
Professor Dias da Rocha , 409  
Fortaleza

---

### Lista de Compras

- Ameixa - 294 g
- Arroz branco (cozido) - 980 g
- Atum em conserva - 350 g
- Castanha de caju - 70 g
- Cuscuz, de milho, cozido com sal - 560 g
- Feijão cozido (só grãos) - 700 g
- Filé de frango (cozido) - 1050 g
- Filé de frango Cozido(a) - 700 g
- Kiwi - 532 g
- Legumes Cozido no Vapor - 560 g
- Leite de vaca desnatado - 1400 g
- Macarrão Integral Cozido - 700 g
- Mamão - 700 g
- Melancia - 840 g
- Melão - 910 g
- Morango - 700 g
- Ovo de galinha inteiro - 1050 g
- Pão francês - 350 g
- Pão Speciale integral - 700 g
- Patinho Cozido(a) - 700 g
- Queijo Minas Frescal Light Tirolez - 560 g
- Rap10 integral - 280 g
- Requeijão sabor e vida light - 350 g
- Semente de Chia - 70 g