



RINARA CAETANO
rinaranutri@gmail.com

CRN: 18624
Avenida Santos Dumont, 5753
SALA 1306 ANDAR 13°
Fortaleza

Telefone: (85) 99995-5193

Lista de Compras

- Arroz branco (cozido) - 980 g
- Aveia em flocos - Quaker® - 70 g
- Banana - 700 g
- Castanha de caju - 140 g
- Castanha do Pará sem sal - 56 g
- Cuscuz, de milho, cozido com sal - 700 g
- Feijão cozido (só grãos) - 700 g
- Filé de frango (cozido) - 1190 g
- Filé de frango Cozido(a) - 840 g
- Goma de Tapioca - 350 g
- Iogurte Itambé Fit 0% - 1190 g
- Legumes Cozido no Vapor - 700 g
- Linhaça, semente - 105 g
- Maçã vermelha - 1064 g
- Macarrão Integral Cozido - 700 g
- Mamão - 700 g
- Melancia - 910 g
- Melão - 1400 g
- Ovo de galinha inteiro - 700 g
- Pão francês - 350 g
- Patinho Cozido(a) - 840 g
- Pera, in natura - 700 g
- Queijo Coalho - 210 g
- Queijo Minas Frescal Light Tirolez - 280 g
- Rap10 integral - 280 g
- Semente de Chia - 140 g
- Torrada Magic Toast - 175 g